Control Over Motor Control

 TERUGKOMDAG // REFRESHERCOURSE

****

Karin Geryszewski-Admiraal

**Inhoud**

Inhoud 2

Inleiding 3

Doelgroep 3

Doelstellingen 3

Studiebelasting 4

Werkvormen 4

Bewijs van deelname 4

Programma 5

Betaling en Annulering..………………………………………………………… 6

Inschrijving en betaling Schouder Netwerken……………………………….. 6

Inschrijving en betaling individuele cursisten………………………………... 6

Docenten………………………………………………………………………….. 7

Telefoonnummer tijdens de bijeenkomst …………………………………….. 7

**Inleiding**

Deze cursus is ontwikkeld en vormgegeven door Karin Geryszewski – Admiraal van FYSUS COMMUNICATIONS.

 Deze 1 daagse training is een “opfris cursus” gericht op casuistiek en het

 leren beoordelen en verbeteren 'van muscle patterning disorders'' in de

 schoudergordel bij mensen met schouderklachten.

 De cursus leert het belangrijke verschil tussen patiënten krachttraining

 geven en patiënten motor patronen laten (her)leren.

 **Doelgroep**

Deze cursus is voor oud-cursisten CoMC ( fysiotherapeuten, sport fysiotherapeuten en manueel therapeuten).

Het minimum aantal deelnemers is 15 en het maximum is 22 deelnemers.

 **Doelstellingen**

 Aan het eind van deze studiedagen heeft de deelnemer kennis van:

1. het opsporen en herkennen van compensatie strategieën in de aansturing van de schoudergordel.
2. het corrigeren van afwijkende ruststanden van scapula, humeruskop en wervelkolom en verbeteren van het algemene alignment met bijbehorende oefenstof.
3. het herkennen van dominante en / of geïnhibeerde musculatuur van de schoudergordel en kennis van het opheffen en/of faciliteren van dominante en / of geïnhibeerde musculatuur.
4. Implementatie van nieuwe inzichten op het gebied van het brein en de motor cortex en de gevolgen voor de te kiezen oefenmethode(s)
5. Het opstellen van een CoMC behandelplan.

 **Studiebelasting**

De duur van de cursus is van 09:00 uur tot 17:00 uur ( 8 uur met resp. 15, 30 en 15 min pauze).

**Werkvormen**

 Deze cursus bestaat uit verschillende werkvormen.

 Hoorcolleges worden gecombineerd met oefenen van de

 praktische vaardigheden.

 Tijdens de hoorcolleges worden de theoretisch achtergronden

 van afwijkende bewegingspatronen besproken alsmede de

 laatste inzichten aangereikt over oefentherapie ter verbetering

 van de normale aansturing.

 Hierbij wordt gebruik gemaakt van video - materiaal van

 afwijkende motoriek en afwijkende statiek en de vervolgens

 gehanteerde therapeutische technieken.

 De praktische vaardigheden worden gedemonstreerd waarna

 deze vaardigheden onder supervisie worden geoefend.

 De cursist oefent de praktische vaardigheden op een mede

 cursist. Er wordt GEEN syllabus uitgegeven.

 **attentie**

 De deelnemers aan deze cursus worden verzocht een badlaken

 mee te nemen en soepele kleding te dragen, (liefst een

 (sport)hemd in plaats van een T-shirt) zodat de dynamiek van

 de schoudergordel goed beoordeeld kan worden)

**Bewijs van deelname**

De cursist ontvangt een certificaat na volledige aanwezigheid en actieve participatie.

**Programma**

Terugkomdag Control over Motor Control

 Cursusdag:

08.45 ontvangst koffie thee

09.00 Kracht training versus motor control training, hardware – software,

 patho-anatomie en patho-kinesiologie.

09.30 basisschema en fasering, verstoorde ruststanden, observaties.

10.15 corrective movements humeruskop / scapula, praktijksessie.

11.00 koffiepauze

11.15 patronen herleren scaption, punctum fixum scapula, praktijksessie.

12.00 patronen herleren glenohumerale rotaties middels cuffcontrol

 oefeningen, theorie en praktijk.

13.00 lunchpauze

13.30 praktische problemen in de dagelijkse praktijk van motor control

 training.

14.00 casuistiek; status na barbotage Infraspinatuspees en

 beantwoorden van vragen in deelgroepen.

14.30 opstellen van het behandelplan / klinisch redeneren.

15.15 theepauze

15.30 casuïstiek scapulaire dyskinesie; observatie bewegingspatronen,

 opstellen behandelplan in deelgroepen.

15.30 bespreken invloed cervicale wervelkolom.

16.00 praktisch oefenen cervicaal en scapulair. 16.30 casuïstiek AC-degeneratie en daaruit voortkomende klachten,

 welke behandelbare grootheden? 17.00 afronden en sluiting.

**Betaling en Annulering:**

**Voor Schoudernetwerken**

* Op de door Fysus Communications georganiseerde activiteiten zijn de volgende annuleringsregelingen van toepassing;
* Annulering van de scholingsactiviteit kan alleen schriftelijk door het bestuur van het aanvragende schoudernetwerk.
* Bij annulering tot één maand voor de cursusdag worden geen kosten in rekening gebracht.
* In verband met accreditatie zijn wij verplicht de personalia van deelnemers door te geven aan de beroepsorganisatie.
* Het aanvragende schoudernetwerk gaat akkoord met de voorwaarden welke ten aanzien van de inschrijving en annulering zijn gesteld. Het schoudernetwerk betaalt de totale kosten op rekening van Fysus Communications, van Kinschotstraat Noord 69, 2614 XW te Delft, 015 – 2840 645, bankrekeningnummer NL74ABNA0479498261.
* Circa één week voor aanvang van de cursus wordt dit totale bedrag overgemaakt door de penningmeester van het aanvragende schoudernetwerk.

**Voor individuele inschrijvingen**

* Op de door Fysus Communications georganiseerde activiteiten zijn de volgende annuleringsregelingen van toepassing:
* Zie voor uitgebreide informatie de **algemene voorwaarden op onze website ; https://www.fysus.nl/algemene-voorwaarden/**
* Annulering van inschrijving kan alleen schriftelijk door de deelnemer zelf. Bij annulering tot één maand voor de eerste cursusdag wordt 50 % van het totale cursusgeld in rekening gebracht. Bij latere annulering wordt 100% in rekening gebracht. Het is mogelijk bij annulering zelf voor een vervanger zorg te dragen na overleg met de contactpersoon. In verband met accreditatie worden uw personalia doorgegeven aan uw beroepsorganisatie.

**Individuele inschrijving en individuele betaling**

* Inschrijving en plaatsing zijn pas definitief na betaling van het cursusgeld.
De cursist zorgt binnen 5 dagen voor betaling van het cursusgeld na ontvangst van een betaalverzoek via: https://tikkie.me/pay/... De betaling verloopt via iDEAL en de eigen vertrouwde bank.

**Docenten:**

 Karin Geryszewski – Admiraal docent Fysus Communications

 Marianne Petrus - Bakhuys praktijkbegeleider

 Dion de Lijser praktijkbegeleider

 Rychard H. Geryszewski praktijkbegeleider

 Fysus Communications, van Kinschotstraat Noord 69, 2614 XW Delft.

**Catering tijdens de scholing:**

 Catering “in company“; verzorgd door het organiserend schoudernetwerk.

 Catering locatie Delft; verzorgd door Fysus Communications.

**Telefoonnummer tijdens de scholing:**

 06 - 14358004